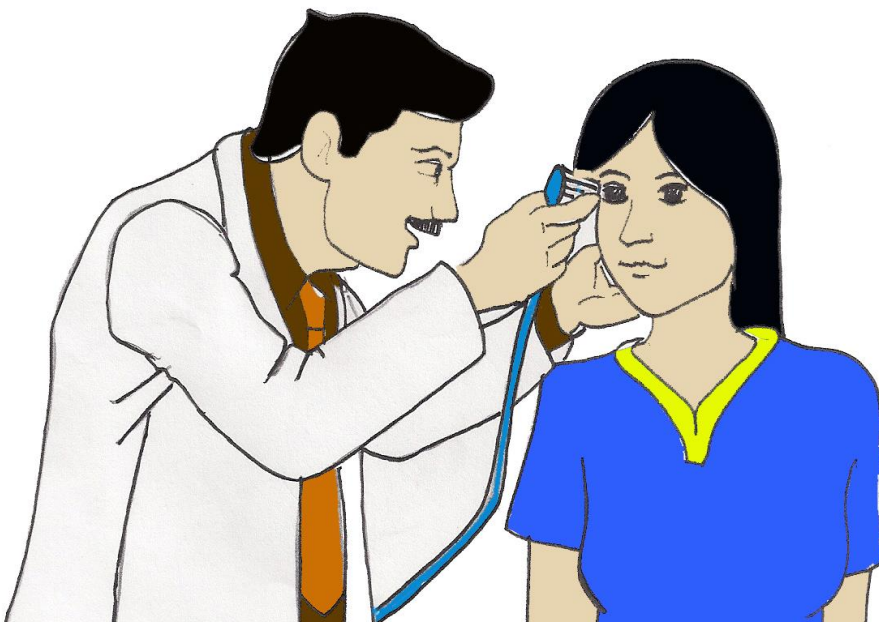


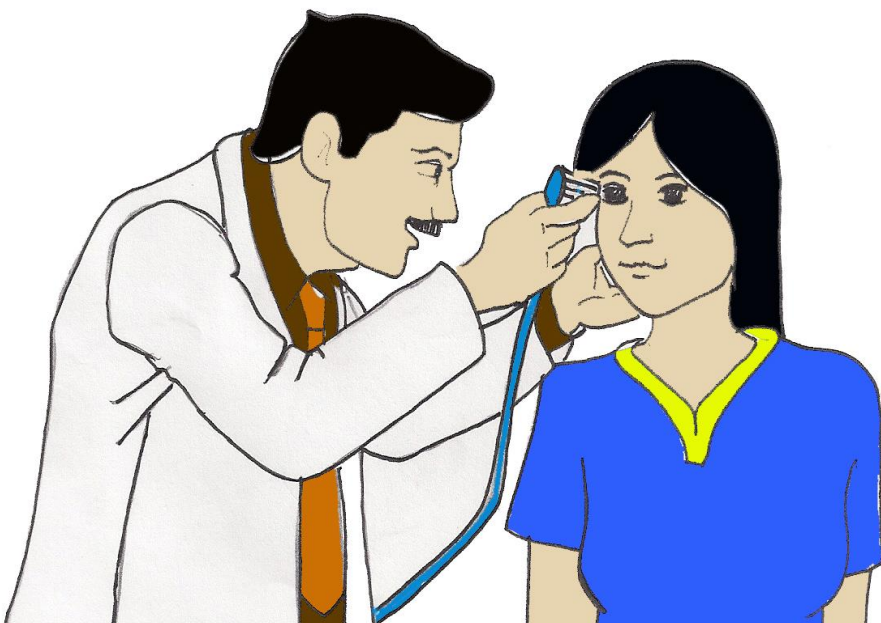
คุณมีปัญหา มีน้ำหรือหนอง ออกมาจากหูหรือไม่

- อย่าให้น้ำเข้าหู
- อย่าใช้น้ำมันหรือของเหลวใดๆ ใส่ในหู
- ทำความสะอาดน้ำหรือหนองที่ออกมาจากหู ด้วยกระดาษเช็ดหน้า หรือผ้าสะอาด
- เลือดหรือหนองที่มีกลิ่นเหม็นที่ออกมาจากหู เป็นอาการที่รุนแรงอย่างหนึ่งของโรคหู
- ถ้ามีน้ำหนองออกมาจากหูเป็นระยะเวลาต่อเนื่องนานๆ อาจทำให้เกิดอาการหูหนวกได้
- ติดต่อสถานพยาบาลที่ใกล้ที่สุดโดยด่วน



ดูแลรักษาหูของท่านไว้ให้ดี

- อย่าเอาสิ่งของใด ๆ ใส่ในหู
- อย่าตบหูผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงการฟังเสียงดังๆ เช่น ทีวี วิทยุ วอคแมน ไอพอด ประทัด พลุ ดนตรีเสียงดังๆ
- อย่าให้น้ำสกปรกเข้าหู ถ้ามีน้ำหรือหนองออกมาจากหู หรือมีอาการได้ยินลดลง ไปปรึกษาแพทย์โดยด่วน



การดูแลรักษาหูของเด็ก

ข้อเสนอแนะสำหรับครู



- เด็กที่ไม่สนใจการเรียนบางคน อาจมีสาเหตุจากการได้ยินบกพร่อง
- อย่าให้เด็กเอาอะไรใส่หู
- อย่าให้หูได้รับการกระทบกระเทือนรุนแรง
- ถ้าเด็กมีน้ำหรือหนองออกจากหู ติดต่อกันหลายวัน นำเด็กไปพบแพทย์ทันที

